



# l'eau

## Source de vitalité ?

# Quel est le lien entre l'acidité et l'eau que vous buvez ?

Qu'est-ce qui cause un déséquilibre acide dans le corps ?

Les **4 facteurs majeurs** qui sont derrière un tel déséquilibre sont :

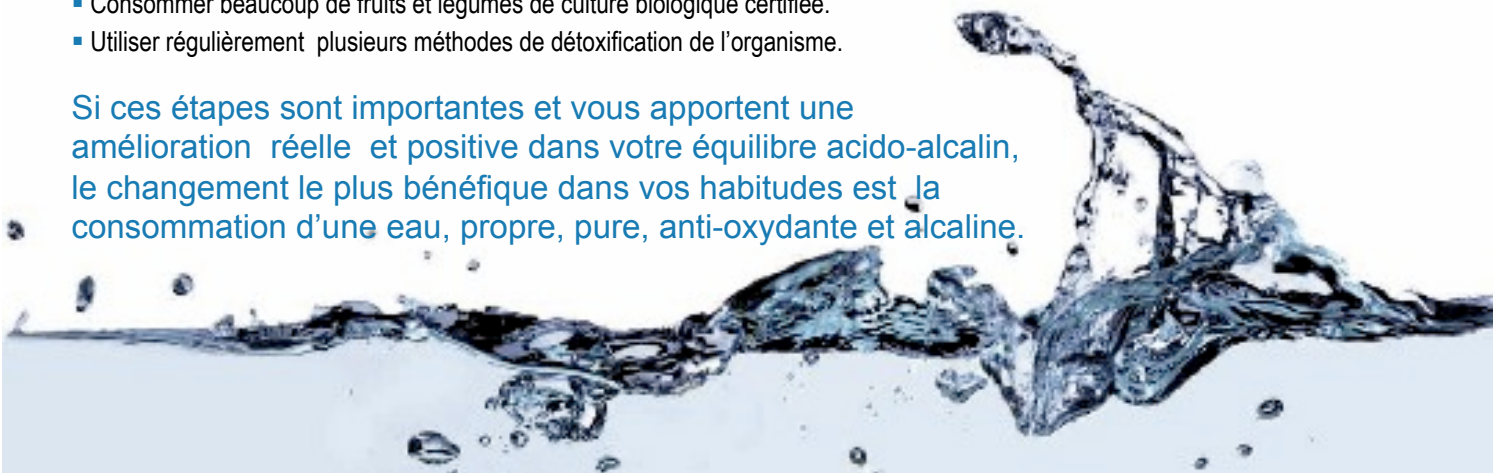
- 1. La nourriture et les boissons génératrices d'acidité.** La consommation régulière et habituelle de nourriture raffinée, sucre, farine blanche, viande, aliments frits, et de boissons telles que les sodas, l'alcool, les boissons sportives, les eaux aromatisées.
- 2. Le stress.** Les facteurs stressants de la vie entraînent une production artificielle d'adrénaline qui a un effet très acide naturellement.
- 3. L'exposition à des produits chimiques toxiques :** de nombreux produits que nous utilisons pour les nettoyages quotidiens, pour laver nos vêtements et pour nous laver contiennent des concentrations chimiques significatives.
- 4. L'eau impure.** La pollution chimique très répandue, les pesticides, les mauvais traitements des eaux usées, la prolifération des microbes et les additifs chimiques qui sont utilisés pour « nettoyer » notre eau dans les centres de traitement municipaux sont, la plupart du temps, à l'origine de la production d'une eau non pure sortant de notre robinet.



## Quelques pistes pour changer le pH acide de mon corps

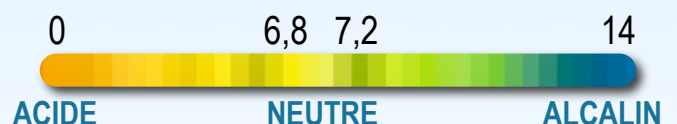
- Employer des techniques de réduction de stress telles que l'exercice aérobic, la relaxation, la méditation...
- Remplacer les produits chimiques de nettoyages et de lavages par des produits à composants naturels.
- Consommer beaucoup de fruits et légumes de culture biologique certifiée.
- Utiliser régulièrement plusieurs méthodes de détoxification de l'organisme.

Si ces étapes sont importantes et vous apportent une amélioration réelle et positive dans votre équilibre acido-alcalin, le changement le plus bénéfique dans vos habitudes est la consommation d'une eau, propre, pure, anti-oxydante et alcaline.



## Qu'est-ce que le pH? Et pourquoi doit il être équilibré ?

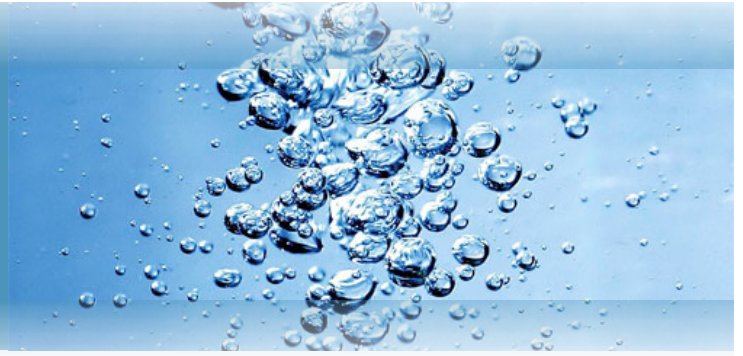
L'échelle du pH va de 0, extrême acidité, à 14, extrême alcalinité. Une solution est neutre si son pH est à 7. A pH 7, l'eau contient une concentration égale d'ions H<sup>+</sup> et OH<sup>-</sup>. En dessous de 7 une solution est acide car elle contient une concentration plus haute d'ions H<sup>+</sup>. Au dessus de 7, une solution est alcaline car elle contient plus d'ions OH<sup>-</sup> que d'ions H<sup>+</sup>. La plupart des organismes vivants (sauf les noyaux cellulaires) ont un pH proche de 6,8. Le plasma sanguin et les autres fluides qui entourent les cellules dans le corps ont un pH de 7,2 à 7,3.



Découvrez maintenant en quoi l'Eau est une solution naturelle pour maintenir les équilibres



# Connaissons-nous l'eau qui nous entoure ?



## L'eau est une solution naturelle

Rien ne peut remplacer une alimentation saine et équilibrée. Spécialement quand elle est riche en anti-oxydants comme les vitamines C ou E, le bêta-carotène, et toutes sortes d'aliments bons pour notre vitalité. Pourtant ces nutriments, ou d'autres nourritures ne sont pas la meilleure source d'anti-oxydants pour bloquer l'oxydation des tissus sains avec de l'oxygène actif.

**L'eau, traitée par électrolyse pour augmenter son potentiel de réduction, est la meilleure solution.**

**Un facteur essentiel : le potentiel Redox\*** (\* contraction de "réduire oxydation").

Traditionnellement, nous mesurons les propriétés de l'eau à partir de son pH : acide ou alcaline. Selon le Dr Yoshiaki Matsuo, l'inventeur des appareils pour ioniser l'eau, la mesure du potentiel Redox est beaucoup plus importante. Par exemple, dans un milieu sanguin avec un pH de 7.3, une acidose est mesurée par une variation de ce taux de + 0,005. Cependant, rien n'est mesuré pour l'ORP, (*Oxidation Reduction Potential*) ou Potentiel de Réduction de l'Oxydation (*potentiel Redox*).

**En fait, il n'y a que la méthode d'électrolyse avec laquelle on peut voir l'ORP varier de +1,000 mV.**

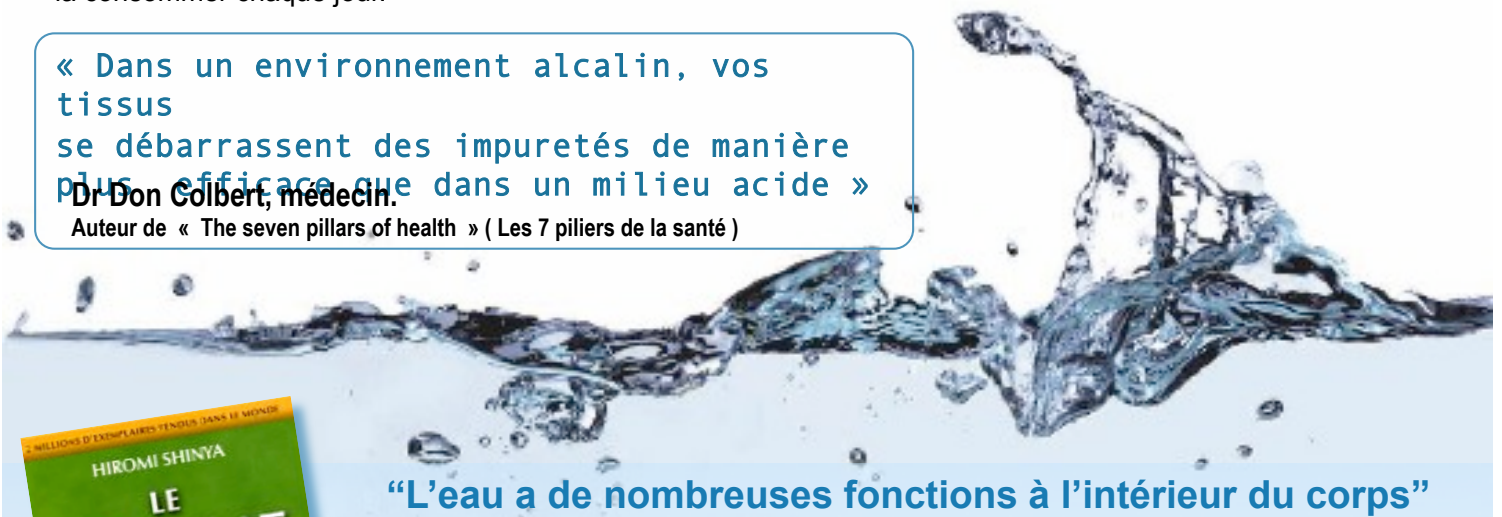
**Une eau avec un taux Redox négatif est considérée comme très bonne pour le corps.**

C'est une eau alcaline, non acide. Et on peut l'obtenir avec un appareil adéquat, de qualité optimale, et la consommer chaque jour.

« Dans un environnement alcalin, vos  
tissus  
se débarrassent des impuretés de manière  
plus efficace que dans un milieu acide »

Dr Don Colbert, médecin.

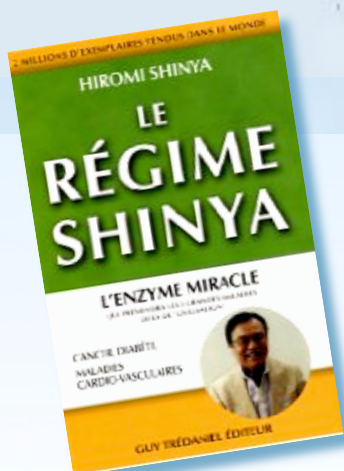
Auteur de « The seven pillars of health » ( Les 7 piliers de la santé )



## “L'eau a de nombreuses fonctions à l'intérieur du corps”

“Mais la plus essentielle est d'améliorer le flux sanguin et d'optimiser le métabolisme. Elle active aussi la flore bactérienne et les enzymes digestives tout en favorisant l'élimination des déchets et des toxines. Les dioxines, les polluants divers, les additifs alimentaires chimiques et les carcinogènes, sont éliminés par une bonne eau. Pour ces raisons, les gens qui ne boivent pas assez de bonne eau tombent malade plus facilement. L'eau hydrate les parties du corps où les bactéries et les virus peuvent proliférer plus vite, comme les bronches et les muqueuses gastro-intestinales. Quand le système immunitaire est bien activé, ces zones sont plus difficiles à infecter.”

Extrait de l'ouvrage “Le régime Shinya” (The enzyme factor) . L'auteur, Hiromi Shinya, est un des gastro-entérologues les plus renommés au monde. Il est professeur d'université au Japon et aux Etats Unis. Il dirige l'unité de chirurgie endoscopique de l'hôpital Beth Israel de New York.



# Toutes les eaux ne sont pas les mêmes ! Buvez-vous un élixir de santé ou un acide corrosif ?

## Pourquoi avez-vous besoin de boire assez chaque jour ?

Vous avez besoin de boire essentiellement pour remplacer ce que votre corps perd à travers ses fonctions quotidiennes. Bien sûr, vous perdez de l'eau quand vous allez aux toilettes ou quand vous suez, mais vous en perdez aussi d'infimes quantités répétées quand vous respirez.

### **Vous avez besoin de remplacer cette eau pour éviter une déshydratation.**

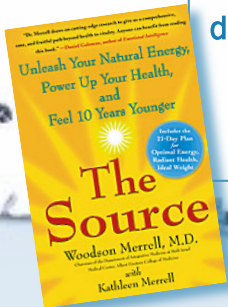
Dans certains cas, vos besoins sont plus importants. Climats chauds, activité physique intense, fièvre, désordres digestifs. Il est recommandé de faire attention dans tous les cas d'avoir un apport en eau régulier et suffisant (+/- 2 litres par jour). Sauf quand une raison médicale sérieuse, telle qu'une insuffisance rénale, nécessite une surveillance spécifique.

## Quelques trucs pour augmenter votre consommation d'eau :

- Avoir toujours une bouteille à portée de main, au travail ou pendant une activité sportive.
- Choisir de l'eau à boire plutôt qu'une boisson sucrée. Ceci vaut aussi pour le maintien de son poids.
- Choisir de l'eau à la place d'une autre boisson quand vous mangez dehors.
- Donnez un léger goût agréable à votre eau avec un zeste de citron ou de lime vert.
- Cherchez à consommer de l'eau alcaline (non acide) pour une meilleure hydratation.

« Le manque d'eau, la déshydratation, rend plus difficile le transit, l'absorption des nutriments et l'élimination des toxines à travers les tissus cellulaires. »

**Dr Woodson Merrel, médecin.**  
Auteur de "The source"

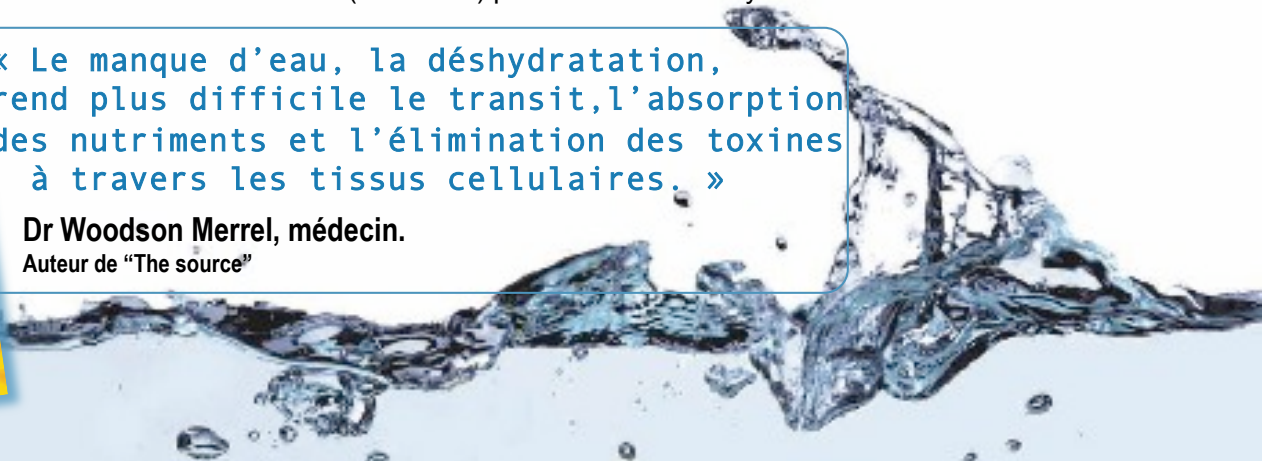


## Question à Ray Kurzweil sur les propriétés de l'eau alcaline

Auteur, futuriste, inventeur de génie, **Ray Kurzweil** a reçu de nombreuses distinctions dont la médaille d'honneur de technologie remise par Bill Clinton à la Maison Blanche. Il est à la pointe de la recherche en nanotechnologie, et expert dans la science de l'eau.

### **Question : Pourquoi est-il si important de boire de l'eau alcaline avec un ORP négatif ?**

« Un avantage de la consommation d'eau alcaline est qu'elle améliore l'absorption des minéraux dans l'organisme. Il est bien connu que de nombreuses maladies résultent d'un excès d'acidité dans le corps. Une eau alcaline avec un taux Redox fortement négatif permet de combattre l'acidose métabolique, d'augmenter l'absorption des minéraux, et la neutralisation des radicaux libres. »



# Savez-vous tout ce qu'il faut savoir sur l'eau en bouteille ?

Des articles sont publiés sur les résultats de nouvelles recherches



**“L'eau en bouteille n'est pas plus pure que l'eau du robinet”**  
(Jeff Donn, Associated Press. Octobre 2008)

Des tests, effectués par un laboratoire indépendant, sur de grandes marques d'eau en bouteille ont révélé la présence de nombreux contaminants, souvent décelés dans l'eau du robinet. L'étude a montré qu'une analyse en laboratoire de 10 marques différentes d'eau en bouteille répertorie pas moins de 38 composés chimiques ou étrangers à l'eau, tels que des bactéries, de la caféine, de l'acétaminophen (anti douleur), des fertilisants, des solvants, des traces radio actives, du strontium. D'autres contaminants proviennent du plastique des bouteilles.

La conclusion d'un ingénieur environnementaliste, Jane Houlihan, fait le constat que certaines eaux en bouteille ne sont pas moins polluées que l'eau publique, et qu'avec un coût pouvant atteindre 1900 fois celui de l'eau du robinet on devrait obtenir une bien meilleure qualité.

## Pollution environnementale et impact écologique



(Nouvel Obs. Juillet 2009). Les habitants de la petite ville de Bundanoon, à 100 km de Sydney, ont décidé par vote **d'interdire la vente d'eau en bouteille dans leur commune**, dénonçant ainsi un projet industriel d'extraction d'une réserve d'eau dans leur sous - sol, et son très fort coût environnemental.

Alors que faire ???!

Quelle eau boire ou ne pas boire ?

Y a-t-il une solution pour préserver notre santé, notre environnement, et notre avenir en matière d'eau ?...



**L'eau est bien une source de vitalité !  
... mais pas n'importe quelle eau !**

Cet ebook vous est offert dans le but de vous donner envie d'en savoir plus sur l'eau, ses propriétés, ses bienfaits, et ses dangers actuels.

**Nous avons une solution , qui résout tous les problèmes qui ont été abordés ici, qui garantit une eau débarrassée de ses impuretés, ionisée, alcaline, avec Redox hautement négatif, donc très anti oxydante. Cette eau est appelée : l'EAU KANGEN™ !**

**Pour en savoir plus, contactez-nous dès maintenant au 06.22.13.69.23 ou sur [www.mon-eau-kangen.com](http://www.mon-eau-kangen.com)**

Document conçu par un consultant indépendant pour le groupe Eau Kangen Europe. Tous droits réservés. Copyright.2009